



18+

ПАГУБНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ


Употребление алкоголя — причина более **200** заболеваний, травм и иных нарушений здоровья. Пагубное потребление алкоголя связано с риском развития неинфекционных заболеваний, высоким риском смертности от сердечно-сосудистых, онкологических, инфекционных заболеваний, более высоким риском преднамеренного и непреднамеренного травматизма, в том числе в результате дорожно-транспортных происшествий. Опасное потребление алкоголя провоцирует серьезные заболевания сердца, печени, поджелудочной железы, а также является фактором риска развития онкологических заболеваний.


 Алкоголь ухудшает течение и исход лечения инфекционных и неинфекционных заболеваний.


 Травматизм со смертельным исходом, ассоциированный с опасным потреблением алкоголя, происходит, как правило, в молодых возрастных группах.

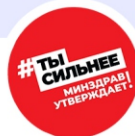
 Потребление спиртных напитков среди подростков представляет угрозу для их здоровья, в том числе для их будущего здоровья. Раннее начало потребления алкоголя влияет на психологическое и физическое здоровье человека на протяжении всей его жизни.



 Употребление алкоголя в подростковом возрасте вызывает структурные и функциональные изменения в головном мозге. Эти изменения сохраняются на протяжении всей жизни.

 Доказана взаимосвязь между тем, когда молодые люди впервые пробуют алкоголь и риском возникновения проблем с алкоголем во взрослом возрасте: чем позже молодые люди впервые пробуют спиртное, тем ниже риск возникновения проблем с алкоголем на более позднем этапе жизни.

 Доказана причинно-следственная связь между опасным употреблением алкоголя и целым рядом психических заболеваний, неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также травм.



ТОЛЬКО ФАКТЫ

Причиной почти **60%** смертности мужчин в трудоспособном возрасте являются причины, ассоциированные с алкоголем.

Опасное потребление алкоголя повышает риск смерти от опухолей головы и шеи в **3,3** раза, рака печени — в **2,1** раза, риск туберкулеза — в **4,1** раза, риск заболеваний печени — в **6,2** раза, риск острой ишемической болезни сердца — в **3** раза, риск заболеваний поджелудочной железы — почти в **7** раз.

Опасное потребление алкоголя — причина до **90%** смертей мужчин трудоспособного возраста с причиной смерти «внезапная сердечная смерть» или др.

Риск различных несчастных случаев при опасном потреблении алкоголя повышается в **5** раз, а вероятность ДТП будет выше в **4** раза.



12 июня состоялось вручение Государственной Премии Российской Федерации в области науки и технологий за 2021 год *За разработку и внедрение профилактических и клинических технологий, направленных на снижение заболеваемости и смертности населения, улучшение качества жизни больных и достижения значимого прогресса в демографической ситуации в России.*