

ВЫ НАШЛИ ВРЕМЯ И ПОШЛИ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!



→ КАК

БУДЕТ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ? (ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР)

1. Подготовьтесь к обследованиям.

К большинству исследований подготовка не требуется. Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата.

2. Заполните необходимые документы.

Перед прохождением диспансеризации или профилактического осмотра вам необходимо заполнить информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство непосредственно в поликлинике и анкету на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

3. Пройдите первый этап диспансеризации.

В ходе первого этапа в зависимости от пола и возраста вы пройдете ряд исследований, осмотров, консультаций, а также иных медицинских вмешательств.

4. Придите на прием к врачу-терапевту.

По завершению обследований вас направят к врачу кабинета или отделения медицинской профилактики, который:

- изучит заполненную анкету;
- изучит результаты проведенного медицинского осмотра, лабораторных и инструментальных исследований;
- проведет осмотр, в том числе на выявление онкологических заболеваний.

По итогам диспансеризации врач вынесет заключение о состоянии вашего здоровья и даст необходимые рекомендации по здоровому образу жизни.

5. Пройдите второй этап диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации врач-терапевт выявит показания для проведения дообследований, вас направят на второй этап или дополнительные исследования.

→ КАКИЕ

ИССЛЕДОВАНИЯ НУЖНО ПРОЙТИ, ЕСЛИ ВАМ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ?



Первый этап диспансеризации для этой возрастной категории включает:

1. Профилактический медицинский осмотр:

- опрос (анкетирование)
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (для пациентов в возрасте 18-39 лет);
- флюорография (1 раз в 2 года);
- электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
- измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

Для женщин:

- осмотр фельдшером (акушеркой) (с 18 и старше);
- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет;

3. Краткое профилактическое консультирование.

ЖЕЛАЕМ ВАМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!