

## Что является наилучшей защитой от гриппа?

Ежегодная вакцинация до начала сезона гриппа в сентябре-октябре – наиболее эффективный способ защиты:

Снизить риск развития тяжёлого заболевания, госпитализации и смерти

Помочь предотвратить распространение гриппа в семье среди друзей и других людей

Снизить риск заражения гриппом

Через 2-3 недели после вакцинации вырабатывается иммунитет.

## Безопасна ли вакцинация против гриппа?

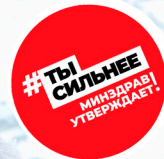
Вакцинация безопасна.

Возможные побочные эффекты вакцинации против гриппа обычно носят лёгкий характер (покраснение в месте инъекции, небольшое повышение температуры, боль в мышцах) и быстро проходят, в отличие от гриппа.

**ПОДУМАЙТЕ О ЗДОРОВЬЕ!  
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ  
ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!**

Департамент здравоохранения Курганской области

ГКУ «Курганский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



18+

**О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА  
ДЛЯ ТЕХ, КОМУ БОЛЬШЕ 65 ЛЕТ**  
(памятка для населения)

## Что такое грипп?

**Грипп** – тяжёлая вирусная инфекция.

Эпидемия гриппа обычно отмечается в осенне-зимний период.

Восприимчивость человека к гриппу очень высока в любом возрасте. Источником заражения и распространения гриппозной инфекции является больной человек. Передача вируса от больного здоровому происходит через воздух при разговоре, чихании, кашле, а также через грязные руки, когда вирусы попадают на руки с дверных ручек, телефонных трубок, перил и т.д. Прикасаясь загрязнёнными руками к слизистым оболочкам (нос, глаза, рот), человек переносит вирусы в организм.

Больной гриппом заразен с первого дня болезни и до полного выздоровления (до 10 дня).

### **ГРИПП МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЁЗНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ, ОСОБЕННО ЕСЛИ ВЫ СТАРШЕ 65 ЛЕТ**

**До 90% всех летальных исходов, связанных с гриппом, приходится на долю лиц старше 65 лет. Пожилые люди подвергаются намного более высокому риску осложнений по сравнению с людьми более молодого возраста, так как их иммунная система ослабевает, и эффективность борьбы организма с инфекциями, включая грипп, снижается.**

## Какие симптомы отмечаются при гриппе?



**Симптомы гриппа развиваются внезапно и могут сохраняться от нескольких дней до нескольких недель.**

**Большинство людей быстро восстанавливаются. Тяжело грипп протекает у людей в возрасте старше 65 лет, имеющих хронические заболевания сердца, лёгких, сахарный диабет и др.**

**Грипп может вызвать очень серьёзные осложнения, включая пневмонию, бронхит и пр., возможен и летальный исход.**