

## ПРОФИЛАКТИКА

Вакцины для предупреждения боррелиоза нет, поэтому основной упор необходимо сделать на неспецифическую профилактику заболевания – **индивидуальную защиту от укусов клещей!** Собираясь на прогулку, в поход, на дачу, в лес, важно соблюдать определенные правила.

- Надеть дышащую одежду нейтрального цвета (бежевого, светло-серого) – рубашку с длинными рукавами и брюки. Брюки лучше заправить в носки, а на рукава надеть резинки. Голову закрыть головным убором.
- Использовать специальные **аэрозольные средства против клещей** в соответствии с инструкцией.
- Отправляясь в поход по лесным массивам, **ходить по тропам** и избегать высокой травы и кустарников. Осматривать себя на наличие клещей как можно чаще.
- Использовать брезент, сидя на земле.
- **При возвращении из леса, тщательно осматривать свое тело**, одежду, снаряжение и домашних животных на предмет клещей.
- **При обнаружении клеща, как можно быстрее удалить его:** чем дольше находится клещ на теле, тем выше риск развития боррелиоза. Для этого стоит обратиться в медицинскую организацию, где вам окажут квалифицированную помощь.
- **Клеща рекомендовано сдать в лабораторию на исследование** на наличие инфекций.
- **При положительном результате обратиться в медицинское учреждение**, при отрицательном – наблюдать за самочувствием в течение **21 дня**.



**Очень важно своевременно обращаться за медицинской помощью и не заниматься самолечением!**

Исследовать клеща на носительство боррелиоза, как и других инфекций, передающихся клещами можно во ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курганской области» по адресу: **ул. М.Горького, 170**, Телефоны для консультации: **8(3522) 24-07-95; 24-11-59; 24-07-96; 34-11-44.**

По материалам Управления Роспотребнадзора по Курганской области

Департамент здравоохранения Курганской области  
ГБУ "Курганский областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины"



18+

# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О БОЛЕЗНИ ЛАЙМА

(памятка для населения)

Лето – замечательная пора. Это многочисленные развлечения, в том числе прогулки в лес за ягодами и грибами. К сожалению, лес встречает нас не только свежим воздухом, прекрасной природой и своими дарами, но и опасными насекомыми, такими как, например, клещи. Надо помнить всегда о том, что смешанный лес, которого достаточно в нашей полосе, это прекрасная среда обитания для клещей, переносчиков многих опасных инфекционных болезней, в том числе болезни Лайма.

Среди инфекционных заболеваний, передающихся клещами, болезнь Лайма – самая частая.

## ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА?

Болезнь Лайма или клещевой боррелиоз – природно-очаговое заболевание, передающееся клещами. Оно характеризуется поражением кожи, суставов, нервной и сердечно-сосудистой систем и часто принимает хроническое, рецидивирующее течение.



Поражение лицевого нерва

Поражение суставов

Так как переносчиками болезни Лайма являются клещи, закономерно, что заболевание имеет сезонный характер и совпадает с их активностью. Первых пациентов с укусами клещей обычно регистрируют уже в марте – апреле. Последних, при наличии теплой погоды, регистрируют даже в октябре. **Пик активности приходится на май – июнь.**

## ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНИ

Возбудителем боррелиоза являются несколько видов патогенных для человека микроорганизмов - боррелий. Естественными хозяевами боррелий в природе являются животные: крупный рогатый скот, овцы, собаки, птицы, грызуны, олени. Во время кровососания боррелии попадают в кишечник клеща, где и размножаются.

В организм человека возбудитель чаще всего попадает со слюной клеща при укусе – это **трансмиссивный механизм передачи**. Хотя не исключается возможность инфицирования и при попадании фекалий или слюны клеща на кожу, с последующим их втиранием при расчесах.

Кроме того, возбудитель может попасть в



ранку **и в порядке неправильного удаления клеща, когда происходит раздавливание клеща**. Редко встречается алиментарный путь заражения при употреблении сырого козьего или коровьего молока.

## СИМПТОМЫ, ЛЕЧЕНИЕ

**Первые симптомы болезни Лайма могут появиться через 2-30 дней**, но в среднем – спустя **14 дней**. До этого времени боррелии из ранки проникают в кровотоки, разносятся по всему организму, поражая кровеносную систему, мышцы, головной мозг, нервную систему.

Через 14 суток возбудители инфекции начинают погибать, в процессе выделяется токсин, вызывающий сильные симптомы интоксикации. **Тогда и появляются первые признаки болезни, очень напоминающие грипп.**



Кольцевидная эритема

Резко повышается температура тела, возникает ломота в мышцах и суставах, слабость, светобоязнь, тошнота, рвота, кашель.

**На месте укуса появляется гиперемия в виде красного пятна** округлой или овальной формы, более интенсивно окрашенная и несколько приподнятая по периферии. Постепенно пятно увеличивается в размерах, иногда довольно существенно – до 60 см.

- **С течением времени средняя часть пятна бледнеет, образуя форму светлого кольца** – формируется типичная для клещевого боррелиоза мигрирующая кольцевидная эритема. Она обычно горячая на ощупь, болезненная, часто сопровождается зудом и жжением, может располагаться в любом месте, но наиболее частая локализация – на ногах, несколько реже на шее, руках, нижней части туловища, паховых складках и подмышечной области.
- **Спустя 2-3 недели пятно исчезает; если лечение начато ранее, эритема уходит раньше. При адекватной и рано начатой терапии длительность заболевания составляет от 3 дней до 1 месяца и заканчивается полным выздоровлением.**
- При неблагоприятном течении происходит распространение возбудителя в различные органы и ткани, что может привести к развитию менингита, менингоэнцефалита, перикардита, миокардита, хронического Лайм-артрита и атрофического акродерматита. При поздней диагностике, неполном курсе лечения заболевание может переходить в хроническую форму.