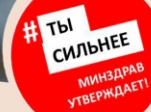




**РАК ЛЁГКОГО  
ЛЕГЧЕ  
ПРЕДУПРЕДИТЬ,  
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ**



В Российской Федерации от последствий употребления табака ежегодно умирает больше 100 000 человек, 60% этой страшной цифры приходится на рак легких. По данным ВОЗ, курильщики заболевают раком легких в 20 раз чаще некурящих.

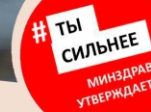
### ФАКТОРЫ РИСКА

- ! **курение** – главная причина развития рака легких;
- ! **наследственная предрасположенность** (наличие рака легких у ближайших родственников);
- ! **хронические заболевания легких;**
- ! **профессиональные вредности** – например, работа на заводах, связанная с асбестом, нефтепродуктами, тяжелыми металлами, ядохимикатами (мышьяк, никель, алюминий), горнодобывающая промышленность, производство резины.

**ЭТО НАДО ЗНАТЬ!** Представители этих категорий населения должны, не дожидаясь приглашения, самостоятельно проходить флюорографию (**в 2-х проекциях**) не менее двух раз в год.



**РАК ЛЁГКОГО  
ЛЕГЧЕ  
ПРЕДУПРЕДИТЬ,  
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ**



В Российской Федерации от последствий употребления табака ежегодно умирает больше 100 000 человек, 60% этой страшной цифры приходится на рак легких. По данным ВОЗ, курильщики заболевают раком легких в 20 раз чаще некурящих.

### ФАКТОРЫ РИСКА

- ! **курение** – главная причина развития рака легких;
- ! **наследственная предрасположенность** (наличие рака легких у ближайших родственников);
- ! **хронические заболевания легких;**
- ! **профессиональные вредности** – например, работа на заводах, связанная с асбестом, нефтепродуктами, тяжелыми металлами, ядохимикатами (мышьяк, никель, алюминий), горнодобывающая промышленность, производство резины.

**ЭТО НАДО ЗНАТЬ!** Представители этих категорий населения должны, не дожидаясь приглашения, самостоятельно проходить флюорографию (**в 2-х проекциях**) не менее двух раз в год.

## СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ЗАСТАВИТЬ ВАС ПОЙТИ К ВРАЧУ:

### Общие симптомы:

- слабость;
- снижение работоспособности;
- быстрая утомляемость;
- повышенное потоотделение;
- беспричинные подъемы температуры тела - температура тела может держаться длительное время на невысоких цифрах (около 37° С) с периодическим подъемом до 38° С и выше;
- снижение массы тела;
- снижение аппетита.

### Симптомы со стороны органов дыхания:

- кашель - мучительный, надсадный, сухой или с выделением мокроты;
- кровохарканье – от прожилок крови в мокроте до значительного легочного кровотечения;
- одышка – нарастает по мере прогрессирования процесса в легких;
- боль, тяжесть в грудной клетке, боль может отдавать в шею, плечо, руку, спину, усиливаться при кашле.

**Важно вовремя обратиться к врачу и выявить болезнь на ранней стадии!**

### ПРОФИЛАКТИКА



Флюорографическое обследование **1 раз в год** – надежный и доступный способ диагностики заболеваний органов дыхания!

Будьте здоровы!



☎ 23-82-57

VK vk.com/kosmp

🌐 med-prof.kurgan-med.ru

📷 moe\_zdorovie\_kurgan

## СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ЗАСТАВИТЬ ВАС ПОЙТИ К ВРАЧУ:

### Общие симптомы:

- слабость;
- снижение работоспособности;
- быстрая утомляемость;
- повышенное потоотделение;
- беспричинные подъемы температуры тела - температура тела может держаться длительное время на невысоких цифрах (около 37° С) с периодическим подъемом до 38° С и выше;
- снижение массы тела;
- снижение аппетита.

### Симптомы со стороны органов дыхания:

- кашель - мучительный, надсадный, сухой или с выделением мокроты;
- кровохарканье – от прожилок крови в мокроте до значительного легочного кровотечения;
- одышка – нарастает по мере прогрессирования процесса в легких;
- боль, тяжесть в грудной клетке, боль может отдавать в шею, плечо, руку, спину, усиливаться при кашле.

**Важно вовремя обратиться к врачу и выявить болезнь на ранней стадии!**

### ПРОФИЛАКТИКА



Флюорографическое обследование **1 раз в год** – надежный и доступный способ диагностики заболеваний органов дыхания!

Будьте здоровы!



☎ 23-82-57

VK vk.com/kosmp

🌐 med-prof.kurgan-med.ru

📷 moe\_zdorovie\_kurgan