

При сердечном приступе сесть в кресло с подлокотниками или лечь в постель с приподнятым изголовьем

Департамент здравоохранения Курганской области  
ГКУ «Курганский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

1.

## АЦЕТИЛСАЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТА 0,5 Г

Принять половинку таблетки, разжевать, проглотить

2.

## НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 МГ

Капсулу раскусить, положить под язык, не глотать

ОСВОБОДИТЬ ШЕЮ И ОБЕСПЕЧИТЬ ПОСТУПЛЕНИЕ СВЕЖЕГО ВОЗДУХА (ОТКРЫТЬ ФОРТОЧКИ ИЛИ ОКНО)

через 5 минут

Боли сохраняются

Боли исчезли

### 3. СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

ПРИНЯТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 МГ

Капсулу раскусить, положить под язык, не глотать

через 10 минут

Боли исчезли

ПРИНЯТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 МГ

Капсулу раскусить, положить под язык, не глотать

Действовать по указанию врача скорой помощи



## ПАМЯТКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

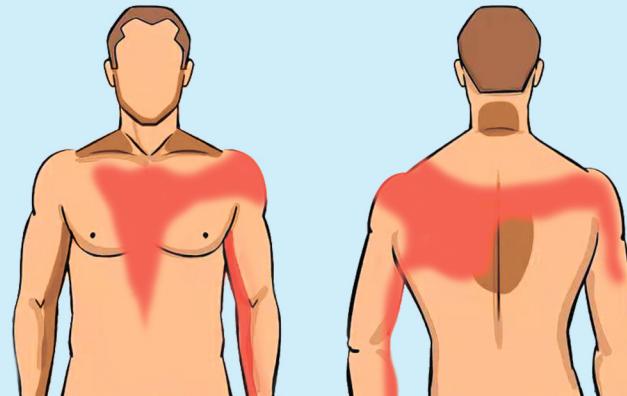
18+

(памятка для населения)

### ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ (СИМПТОМЫ) СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА (ИНФАРКТА МИОКАРДА):

- ❤️ внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут;
- ❤️ аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- ❤️ нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто способствует дискомфорту/болям в грудной клетке.

## Типичная локализация и иррадиация болей



### НЕХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ ЧАСТО ПУТАЮТ С СЕРДЕЧНЫМ ПРИСТУПОМ:

Колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, постоянно ноющие в течение нескольких часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретно четко очерченной области грудной клетки.

**Некоторые клинические проявления не могут быть основанием для исключения сердечного приступа.**



### АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ



Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности, которые продолжаются более 5 минут – следует без промедления вызывать бригаду скорой медицинской помощи. Не ждите, что боль пройдет – в такой ситуации — это опасно для жизни.

Если у Вас появились симптомы сердечного приступа и нет возможности вызвать скорую медицинскую помощь, то попросите кого-нибудь довести Вас до больницы – это единственное правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами, за исключением полного отсутствия другого выбора.

❤️ Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25 г ацетилсалicyловой кислоты (аспирин) (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (одну ингаляционную дозу распылить в полость рта при задержке дыхания, одну таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать), обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).

❤️ Если через 5 минут после приема нитроглицерина боль сохраняется, необходимо немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи и второй раз принять нитроглицерин.

❤️ Если через 10 минут после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин. Последующий прием нитроглицерина обычно не приносит облегчения и может приводить к гипотонии.

❤️ Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.). Следует знать, что нитроглицерин может вызвать сильную головную боль.

### ВНИМАНИЕ!

Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.

**Нельзя принимать аспирин (ацетилсалicyловую кислоту)** при его непереносимости (аллергические реакции), недавнем внутреннем кровотечении, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Нельзя принимать нитроглицерин** при резкой слабости, а также при выраженной головной боли, головокружении.