

## Людам с аутизмом сложно:

- ❖ понимать и интерпретировать мысли, чувства и действия других людей
- ❖ предсказывать, что произойдет потом, или может произойти потом
- ❖ понимать концепцию опасности, например, почему лучше не выбегать на оживленное шоссе
- ❖ подготовиться к переменам или планировать будущее
- ❖ справиться с новыми или незнакомыми ситуациями

**Не надо путать трудности с социальным воображением и отсутствием воображения. Многие люди с аутизмом обладают исключительными творческими способностями, например, они могут быть выдающимися художниками, музыкантами или писателями.**

### Можно ли вылечить аутизм?

На настоящий момент не существует способа «вылечить» аутизм. Тем не менее, есть множество методов, которые способствуют обучению и развитию людей с аутизмом и могут оказать им огромную помощь.

**Людей с аутизмом нужно принимать такими, какие они есть!**

### Вам помогут

ГБУ «Центр помощи детям»

Адрес: г. Курган, пр. Конституции 68.

Телефон: 8(3522) 44-98-58.

Сайт: [www.centr45.ru](http://www.centr45.ru)



[vk.com/kocmp](https://vk.com/kocmp)

[mz.kurgan-med.ru](https://mz.kurgan-med.ru)

[med-prof.kurgan-med.ru](https://med-prof.kurgan-med.ru)



18+

## ПРИМИТЕ НАС ТАКИМИ, КАКИЕ МЫ ЕСТЬ!

(памятка для населения)

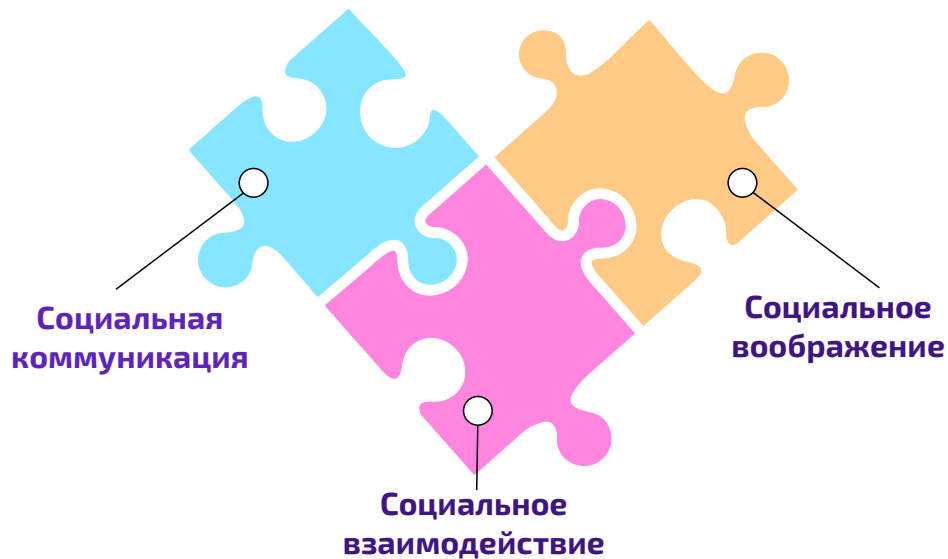
**Аутизм** – нарушение психического развития, характеризующееся расстройствами речи и моторики, стереотипностью деятельности и поведения, приводящим к нарушениям социального взаимодействия.

Курган, 2022г.

## В чем причина аутизма?

Точная причина аутизма до сих пор выясняется. Однако существующие исследования предполагают, что аутизм вызывается комбинацией генетических факторов и факторов окружающей среды, из-за чего меняется развитие мозга.

## Триада нарушений при аутизме



## Трудности с социальной коммуникацией

Для людей с расстройствами аутистического спектра мимика и прочий «язык тела» — это такой же чужой язык, как если бы все вокруг говорили по-древнегречески.

Люди с аутизмом испытывают трудности как с вербальным, так и с невербальным языком. Многие из них понимают язык буквально, с их точки зрения – люди всегда говорят ровно то, что имеют в виду.

**Людьми с аутизмом проще общаться, если другие люди говорят четко, последовательно и оставляют паузы, которые позволяют человеку с аутизмом понять, что именно ему только что сказали.**



## Трудности с социальным взаимодействием

**«Мы не приобретаем навыки общения естественным образом, мы должны осознанно им учиться».**

Люди с аутизмом часто сложно распознать или понять эмоции и чувства других людей, а также сложно выразить свои собственные эмоции и чувства. Из-за этого они могут испытывать дополнительные трудности в социальных ситуациях.

### Они могут:

- ❖ казаться бесчувственными, потому что они могут не понимать, что чувствует другой человек
- ❖ предпочитать проводить время в одиночестве и не искать общества других людей
- ❖ не обращаться к другим людям за утешением
- ❖ казаться «странными» и неуместно себя ведущими, потому что им сложно выразить свои чувства, эмоции или потребности.

Трудности с социальным взаимодействием могут приводить к тому, что людям с аутизмом трудно заводить друзей и сохранять дружбу. Однако сами люди с аутизмом могут стремиться к дружбе и к общению с другими людьми – они просто не понимают, как именно этого добиться.



## Трудности с социальным воображением

**«Нам трудно понять, что знают другие люди. Нам еще сложнее догадаться, что другие люди думают».**

Социальное воображение позволяет понимать и предсказывать поведение других людей, понимать абстрактные идеи и представлять себе ситуации вне нашего непосредственного опыта.