

***Наркомания***– это болезненное пристрастие к какому-либо веществу, входящему в группу наркотических препаратов. Проявляется неодолимой тягой к употреблению наркотика, развитием физической и психической зависимости, увеличением толерантности–состоянием, когда наркоману необходимо постоянно увеличивать дозу, чтобы получить удовлетворение от употребления наркотика, что в итоге приводит к передозировке и заканчивается смертью.

Наркомания сопровождается постепенным ухудшением физического здоровья, интеллектуальной и моральной деградацией. Наиболее распространенными последствиями приема наркотических веществ являются:

* психозы и прочие психические расстройства;
* снижение иммунитета и нарушение обмена веществ;
* истощение;
* инфекционные заболевания – ВИЧ, гепатиты;
* заболевания внутренних органов;
* снижение интеллекта, нарушение всех психических функций (внимание, память, мышление);
* передозировка (вплоть до летального исхода);
* склонность к суицидам.

**Социальные последствия:**

* потеря учебы, потеря работы;
* разрушение отношений в семье;
* разрыв дружеских отношений;
* тюрьма (употребление наркотиков приводит к воровству, мошенничеству, проституции, убийствам).

Прежде, чем совершить необдуманный шаг, знайте, что последствия будут необратимы!

Чтобы защитить себя от наркомании - избегайте плохих компаний, не общайтесь с людьми, уже имеющими подобный опыт, обходите стороной и продавцов, а также друзей, предлагающих «только попробовать». Избегайте посещения мест, где собираются наркоманы и торговцы зельем. Прекратить общение с такими людьми нужно резко и полностью.

Найдите свое место в этой жизни среди друзей, в окружении близких людей, в любимом деле, учебе, работе, спорте, музыке, что будет доставлять вам положительные эмоции. ***Сейчас у вас есть будущее - стремитесь к своим целям, к исполнению мечты!***

*Подготовила Скипина Е.- социальный педагог ГКУ «Курганский областной центр*

*общественного здоровья и медицинской профилактики»*