

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В летне-осенний период ежегодно отмечается сезонный подъем заболеваемости энтеровирусными инфекциями.



Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – болезнь, вызываемая энтеровирусами, которые устойчивы во внешней среде. В речной воде и во влажной почве сохраняют жизнеспособность до 2-х месяцев, в водопроводной воде до 18 дней, в условиях холодильника – в течение нескольких недель. Источником инфекции является только человек – больной или здоровый носитель. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Основные пути передачи энтеровирусной инфекции:

водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный. Заражение происходит через грязные руки, воду, овощи, фрукты, игрушки, объекты внешней среды.



Энтеровирусы **способны поражать многие органы и ткани человека:** центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения. В связи с этим различают различные формы заболевания.

При появлении первых симптомов заболевания: головная боль, недомогание, повышение температуры, насморк, кашель, диарея, ноющие и режущие боли в животе необходимо обратиться за медицинской помощью. Не занимайтесь самолечением!

Чтобы предупредить энтеровирусную инфекцию:



- Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно мойте руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы.
- Промывайте полость носа медицинскими спреями на основе морской воды, полощите ротовую полость отваром ромашки, особенно после улицы и общественного транспорта.

- Используйте для питья только бутилированную или кипяченую воду.
- Соблюдайте температурные условия хранения пищи, употребляйте в пищу продукты с известными сроками хранения.
- Тщательно мойте фрукты, ягоды, овощи кипяченой или бутилированной водой.