

## Одежда имеет значение

Одежда, которую носит девочка, особенно нижнее бельё, имеют большое значение для репродуктивного здоровья девочки.

Какие трусики должна носить девочка? Из хлопка, с добавлением лайкры. Хлопок позволяет коже дышать, впитывать все естественные выделения. А лайкра помогает красиво облегать фигуру. Никаких стрингов в гардеробе девочки не должно быть, потому что «верёвочка», которая связывает анус с влагалищем - это трамплин для болезнетворных микробов, которые из ануса «перепрыгнули» во влагалище и принесли массу заболеваний.

Кто-то из девочек уже в 3-4 классе на уроках физкультуры чувствует, что грудка начинает мешать, внимательная мама всегда предугадает этот дискомфорт и предложит дочке начать носить первый бюстгалтер – бельевого топик. Их сейчас в продаже огромное множество. Пусть девочка сама выберет тот, который ей понравится. Для неё это важное событие. Не стоит торопиться носить бюстгалтер, как у мамы – с поролоном и чашечками. Пусть грудка сформируется.

Очень важно, чтобы девочка понимала, что переохлаждение опасно для её здоровья, поэтому одеваться она должна по погоде. Стоит только один раз застудить ноги, посидеть на холодном, как воспалительные процессы малого таза становятся хроническими. А это очень опасно для здоровья девочки, для её будущего материнства.

