



Не стесняйтесь обращаться к врачу!



Рак толстой кишки

Рак толстой кишки – самое агрессивное опухолевое заболевание. В 2020 году в России заболеваемость раком толстой кишки в структуре онкологических болезней вышла на третье место, а смертность на второе место.

Выявление больных с ранними формами рака и предраковыми состояниями гарантировано при выполнении тотальной колоноскопии – «золотого стандарта» в диагностике заболеваний толстой кишки.



Язвенный колит

Язвенный колит-хроническое иммуноопосредованное заболевание.

Пик заболеваемости отмечается между 20 и 30 годами жизни, а второй пик- 60-70 лет.

Заболеваемость составляет от 0,6 до 24,3 на 100 тыс. человек.



Синдром раздраженного кишечника

Синдром раздраженного кишечника- одно из самых распространенных неопухолевых заболеваний толстой кишки.

Диагноз в основном устанавливается в возрасте от 30 до 50 лет.

Им страдают от 10 до 13% населения, чаще женщины.



Геморрой

Геморрой- одно из самых распространенных заболеваний и наиболее частая причина обращения к колопроктологу.

Болезнь наиболее часто развивается у пациентов трудоспособного возраста (от 20 до 50 лет);

Распространенность заболевания составляет 130-145 на 1 тыс. человек взрослого населения.

Причиной заболевания является острое или хроническое нарушение кровообращения, возникающее в результате действия запоров, неустойчивого стула, сидячего образа жизни, тяжелых физических нагрузок, беременности и родов.



Профилактика

Профилактикой развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта служат:

- Здоровое сбалансированное питание.
- Предупреждение запоров.
- Умеренные регулярные физические нагрузки.
- Соблюдение гигиенического режима
- Своевременное обращение к колопроктологу при появлении первых тревожных симптомов.