

Признаки у женщин, при наличии которых необходимо срочно обратиться к врачу:

Контактное кровотечение. Это кровотечение, возникающее сразу же после полового контакта или при гинекологическом осмотре, оно может быть не обильным и проходить самостоятельно. **Является признаком серьезного заболевания шейки матки.**

Кровотечение на фоне менопаузы. Часто повторяющиеся кровотечения в период климакса и после него (т.е. в менопаузе) в сочетании с ожирением, сахарным диабетом, гипертонической болезнью – **признак, подозрительный на наличие злокачественного заболевания матки и рака яичников.** Многие женщины не придают особого значения данному симптому, ошибочно радуются, считая свой организм помолодевшим, кровянистые выделения расценивают как возобновление месячных.

Повторные кровотечения у молодых женщин в послеродовом периоде или после аборта (даже не обильные) **могут быть признаком злокачественного заболевания матки.**

Однократный выброс из половых путей водянистой или слизеобразной массы в большом объеме или несколько выбросов с интервалом 1-2 недели – **могут присутствовать при раке маточной трубы.** Наиболее часто жалоба женщин с таким заболеванием звучит так: «Излилась вода со стакан, а потом сухо».

Наличие на половых губах незаживающей язвы после безуспешного лечения мазями в течение месяца или объемной опухоли типа «цветной капусты» - **подозрительны на рак наружных половых органов.**



Каждый человек должен серьезно относиться к своему здоровью. **В случае отклонения от обычного состояния здоровья:**

- Появление беспричинной слабости, похудание, апатия.
 - Появление опухоли, уплотнения или незаживающего изъязвления в любой части тела.
 - Изменения цвета и увеличение размера бородавок и родинок.
 - Частые боли в животе, потеря аппетита, затруднение при глотании пищи, черный кал, стойкие запоры.
 - Упорный сухой кашель или кашель с мокротой, кровь в мокроте, осиплость голоса.
 - Необычные или кровяные выделения из любых естественных отверстий тела.
 - Появление длительной ежедневной субфебрильной температуры (37°-37,5°С), увеличение лимфатических узлов
- все эти признаки должны заставить Вас обратиться к врачу!**

Рак можно предупредить!

Многие формы рака можно обнаружить в самом начале заболевания, когда человек еще не замечает никаких симптомов и считает себя абсолютно здоровым.

Рак можно также предупредить путем своевременного выявления и лечения предопухолевых заболеваний. Поэтому с целью профилактики рака рекомендуется **ежегодно проходить по месту жительства обследование в смотровом кабинете, профилактический медицинский осмотр, диспансеризацию (углубленное медицинское обследование, которое проводится один раз в три года).** Особенно это касается лиц пожилого возраста, у которых злокачественные опухоли встречаются значительно чаще.

18+



(памятка для женщин)

Рак – тяжелая болезнь, уносящая много жизней. Лечение рака сопряжено с большими трудностями и часто неблагоприятными исходами из-за того, что заболевание обнаруживается слишком поздно. В то же время лечение рака на ранней стадии его развития позволяет добиться излечения почти в 100% случаев.



Посетите смотровой кабинет

Каждая женщина **ежегодно должна проходить обследование в смотровом кабинете поликлиники**, где работают опытные акушерки, прошедшие специальную подготовку.

Задачей смотровых кабинетов является выявление у женщин предопухолевых заболеваний кожи, лимфатических узлов, щитовидной железы, молочных желез, женских половых органов и прямой кишки.

В смотровых кабинетах берутся мазки с шейки матки для цитологического исследования. Они позволяют обнаружить рак на самой ранней стадии развития.

При обследовании в смотровом кабинете у женщин часто выявляются изменения шейки матки. Поэтому, если при обследовании в смотровом кабинете обнаружена патология шейки матки, **женщина должна обратиться в женскую консультацию**. В консультации врач изучает состояние слизистой шейки матки с помощью специального прибора, который увеличивает изображение в 10-15 раз. При необходимости женщине производится биопсия. **Своевременное распознавание предопухолевых состояний шейки матки и их радикальное лечение является совершенно реальной действенной профилактикой рака шейки матки.**



Профилактика рака молочной железы

Самообследование, маммография и профессиональное обследование у специалиста маммолога – незаменимые составляющие для своевременного выявления какой-либо патологии – на этапе, когда она может быть успешно излечена.

Самообследование молочных желез надо проводить каждый месяц примерно в одни и те же дни. Молодым женщинам – через неделю после завершения менструации, когда ткань желез вернется в обычное состояние.

- 1** Прежде чем начать принимать ванну или душ, надо осмотреть снятое белье (бюстгальтер), чтобы установить, нет ли на нем каких-либо пятен – бесцветных, желтых или кровянистых – в тех местах, где белье соприкасается с сосками.
- 2** При осмотре молочной железы надо, прежде всего, обратить внимание на сосок: **нет ли изменений его формы и вида, втяжения, покраснения; нет ли мокнутия соска** или кожи вокруг него, сыпи на коже вокруг соска. Каждый сосок следует слегка сжать для выявления выделений.
- 3** Затем следует осмотреть всю кожу молочной железы – нет ли сыпи, опрелости, изменения цвета. **Пощупать, эластична ли кожа, хорошо ли она собирается в складку, нет ли уплотнений, напоминающих по виду лимонную корку.**
- 4** Раздевшись до пояса, встаньте перед зеркалом **с опущенными руками** и посмотрите, одинаковы ли молочные железы по форме и размеру, на одном ли уровне расположены их границы, а затем надо поднять руки вверх (выше головы) и

посмотреть, не наступит ли каких-либо изменений в состоянии молочных желез. **Если молочные железы здоровы, на них не видно никаких выпячиваний, узлов или втяжений.**

- 5** Затем следует лечь желательнее на твердую поверхность, положив небольшую подушку под правое плечо. Правую руку надо положить под голову. После этого левой рукой, делая круговые движения, ощупайте правую молочную железу – от соска к периферии, а также подмышечную впадину. Подушечками трех средних пальцев делайте круговые движения, осуществляя вначале легкое, затем более сильное и в конце глубокое надавливание. Также обследуется правая левая молочная железа и подмышечная впадина. При обнаружении каких-либо изменений кожи, сосков, уплотнений, при неприятных ощущениях в молочных железах **женщина должна немедленно обратиться к врачу!**

