

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ



В России проводится плановая диспансеризация взрослого населения и углублённая для тех, кто перенёс новую коронавирусную инфекцию COVID-19.

18+



- **ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?**

Обратиться в поликлинику по месту жительства (иметь при себе паспорт и полис обязательного медицинского страхования).

- **В КАКОЕ ВРЕМЯ?**

Проверить здоровье можно и в вечернее время, и в субботу. Поликлиника стремится обеспечить прохождение 1-го этапа диспансеризации в 1 день.



- **ЗАЧЕМ?**

**ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:** как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.



**ВАЖНО!**

Выявление заболевания на ранней стадии в большинстве случаев позволяет добиться полного излечения.

**ПРОМЕДЛЕНИЕ ОПАСНО!**

- **КАК ЧАСТО НАДО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ?**

Вы можете пройти бесплатно профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию:

- ➔ 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- ➔ ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Конкретная программа обследования зависит от пола и возраста.



- **КОМУ ПРОВОДИТСЯ УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?**

Переболевшим новой коронавирусной инфекцией COVID-19 через 2 месяца после выздоровления для выявления осложнений, проведения реабилитационных и оздоровительных мероприятий.

- **ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?**



- ✓ в отделении медицинской профилактики
- ✓ в регистратуре поликлиники
- ✓ у участкового врача терапевта
- ✓ на сайте медицинской организации



**ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ СЕЙЧАС!  
ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**