

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЬ!

Сахарный диабет – хроническое заболевание, при котором происходят эндокринные расстройства, развивающиеся в результате недостаточности гормона инсулина.

Болезнь сопровождается нарушениями углеводного, жирового, белкового и водно-солевого обмена веществ, что приводит к тяжелым поражениям внутренних органов, снижает качество жизни, пагубно сказывается на трудоспособности и продолжительности жизни.

Среди таких осложнений: гипертоническая болезнь, нарушение или потеря зрения, инсульт, гангрена конечностей и др.

### ПОЭТОМУ, ЕСЛИ У ВАС:



постоянное ощущение жажды, сухость во рту, желание пить сладкие напитки;



постоянное чувство голода, режим питания не изменился, а вес стремительно снижается;



частое мочеиспускание;



ухудшение зрения;



покалывание и онемение кончиков пальцев рук и ног;



повышенная утомляемость и слабость



**ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ В ПОЛИКЛИНИКУ  
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

**Сахарный диабет может протекать скрытно  
ПРОВЕРЬТЕ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ!**