

ЗДОРОВЬЕ ГРУДИ: ПРОСТО О ГЛАВНОМ



18+

Женская грудь – символ женской красоты, материнства, сексуальности. Но, к сожалению, по статистике 8 из 10 женщин имеют проблемы, связанные с молочными железами – диффузная мастопатия, кисты, узловые доброкачественные новообразования и самое грозное заболевание – рак молочной железы.

■ К ГРУППЕ РИСКА ОТНОСЯТСЯ ЖЕНЩИНЫ ИМЕЮЩИЕ:

- отягощённый семейный анамнез
- нарушение гормонального фона
- наличие доброкачественных образований
- отсутствие беременностей
- аборты
- отказ от грудного вскармливания
- раннее начало менструаций (до 12 лет) и поздняя менопауза (после 55 лет)



■ ПРОФИЛАКТИКА:

- правильное питание
- физическая активность
- отказ от курения и алкоголя
- каждый месяц на 5-12 день менструации проводить самообследование груди
- регулярные профилактические осмотры и диспансеризация с проведением УЗИ или маммографии в соответствии с программой вашего возраста



ПРЕДУПРЕДИТЬ РАК ПРОЩЕ, ЧЕМ ЕГО ЛЕЧИТЬ!

■ ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ОДИН ИЗ СИМПТОМОВ:

- западание или втягивание соска
- выделения из соска
- припухлость в подмышечной впадине
- изменение структуры кожи, ямочки
- отёчность части молочной железы
- отёк всей молочной железы
- боль в области груди, соска



НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ВИЗИТ К ВРАЧУ ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ!



ВАЖНО! В России более 40% рака груди обнаруживается на поздних стадиях.

ДИАГНОСТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НА РАННЕЙ СТАДИИ ИМЕЕТ ПРИНЦИПИАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ: АБСОЛЮТНОЕ БОЛЬШИНСТВО ПАЦИЕНТОК, ПРОШЕДШИХ ЛЕЧЕНИЕ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ, УСТАНОВЛЕННОГО НА РАННЕЙ СТАДИИ, ДОСТИГАЮТ РЕМИССИИ!