**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЬ!**

**Сахарный диабет – хроническое заболевание, при котором происходят эндокринные расстройства, развивающиеся в результате недостаточности гормона инсулина.**

**Болезнь сопровождается нарушениями углеводного, жирового, белкового и водно-солевого обмена веществ, что приводит к тяжелым поражениям внутренних органов, снижает качество жизни, пагубно сказывается на трудоспособности и продолжительности жизни.**

**Среди таких осложнений: гипертоническая болезнь, нарушение или потеря зрения, инсульт, гангрена конечностей и др.**

**ПОЭТОМУ, ЕСЛИ У ВАС:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://data.vb.kg/image/big/2016-11-12_15-02-22_636358.jpg | **постоянное ощущение жажды, сухость во рту, желание пить**  **сладкие напитки;** | https://mamapharm.ru/upload/medialibrary/f79/f79b84a51967836178f9c80609395357.jpg |
| **https://data.vb.kg/image/big/2016-11-12_15-02-22_636358.jpg** | **постоянное чувство голода, режим питания не изменился, а вес стремительно снижается;** |
| **https://data.vb.kg/image/big/2016-11-12_15-02-22_636358.jpg** | **частое мочеиспускание;** |
| **https://data.vb.kg/image/big/2016-11-12_15-02-22_636358.jpg** | **ухудшение зрения;** |
| **https://data.vb.kg/image/big/2016-11-12_15-02-22_636358.jpg** | **покалывание и онемение кончиков пальцев рук и ног;** |
| **https://data.vb.kg/image/big/2016-11-12_15-02-22_636358.jpg** | **повышенная утомляемость и слабость** |
| **ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ В ПОЛИКЛИНИКУ**  **ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА** | | |

**Сахарный диабет может протекать скрытно**

**ПРОВЕРЬТЕ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ!**