

18+

## РАК ШЕЙКИ МАТКИ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ

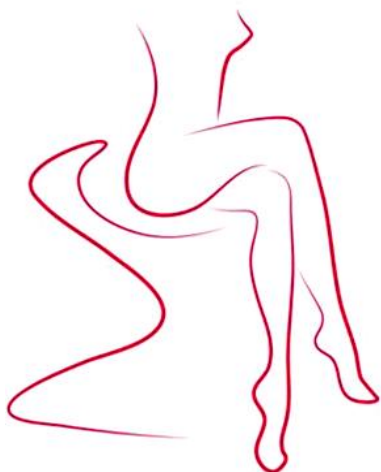


Надо ли обращаться к гинекологу, если ничего не беспокоит?

К сожалению, многие смертельные заболевания протекают бессимптомно, к ним относится **рак шейки матки**.

Рак шейки матки занимает лидирующее место среди злокачественных новообразований у женщин.

### ФАКТОРЫ РИСКА, ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ К РАЗВИТИЮ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:



- Раннее половое созревание (менархе до 12 лет)
- Раннее начало половой жизни (до 18 лет) в этом возрасте клетки шейки матки незрелые и особенно подвержены воздействию повреждающих факторов
- Частая смена половых партнёров
- Наличие папилломовирусной или герпетической инфекции у женщины, или у её полового партнёра
- Частые аборт в анамнезе
- Роды в возрасте до 18 лет
- Курение
- Отягощённая наследственность
- Иммунодефицитные состояния

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:



Начальная стадия рака шейки матки протекает бессимптомно.

Клинические симптомы свидетельствуют уже о развившейся опухоли.

#### РАННИЕ СИМПТОМЫ:

- обильные водянистые бели и контактные кровянистые выделения у женщин репродуктивного возраста;
- кровотечения в менопаузе

#### ПОЗДНИЕ СИМПТОМЫ:

- выделения из половых органов с неприятным запахом;
- появление крови после полового акта, при кашле, поднятии тяжестей;
- отёки на ногах;
- боли в низу живота

### ПРОФИЛАКТИКА:

- Вакцинация девочек в подростковом возрасте от основной причины рака шейки матки – вируса папилломы человека.
- Ежегодное посещение гинеколога, профилактические осмотры и диспансеризация позволяют на ранних стадиях выявить и предупредить серьезные заболевания.