

АЛКОГОЛЬ И РАК: ЕСТЬ ЛИ ВЗАИМОСВЯЗЬ?



Исследование в сфере информированности населения о последствиях вредных привычек показало, что только 13% людей видят прямую связь между распитием спиртных напитков и развитием онкологических заболеваний.

18+

▶ АЛКОГОЛЬ КАК НЕГАТИВНЫЙ ФАКТОР

Канцерогенное вещество – это вещество, способствующее появлению и размножению злокачественных клеток. Этанол, который содержится в любом алкоголе, относится к первой группе канцерогенов, поэтому спиртные напитки являются фактором, повышающим риск развития рака.

Алкоголь может оказаться спусковым крючком для развития рака:

глотки	желудка
гортани	поджелудочной железы
пищевода	кишечника
груди	печени



По данным статистики, 5,8% людей, которые умерли от рака, регулярно употребляли алкоголь. Получается, что из 16 больных раком, по меньшей мере, один получил свою болезнь из-за употребления спиртных напитков.

▶ ЦИРРОЗ И РАК ПЕЧЕНИ

Чрезмерное употребление алкоголя может закончиться циррозом печени. Цирроз в сочетании с каким-либо вирусом (например, гепатитом В) является одной из причин развития рака печени.



▶ СНИЖЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ УМЕНЬШАЕТ РИСК

Вероятность развития онкологического заболевания напрямую зависит от того, в каком объеме и как часто человек употребляет алкогольные напитки. Например, шансы получить рак молочной железы у женщин увеличивается на 50%, если она позволяет себе выпить по четыре бокала красного вина в день.

На данный момент онкологи не выявили точного порога «допустимой» дозы алкоголя, поэтому в целях профилактики

СТОИТ СОВСЕМ ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ ЖИЗНИ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ!