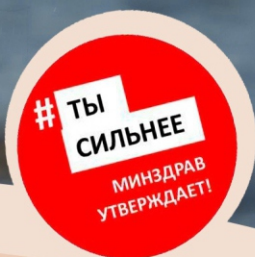


18+

РАК ЛЁГКОГО ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ



(памятка для населения)

В Российской Федерации от последствий употребления табака ежегодно умирает больше 100 000 человек, 60% этой страшной цифры приходится на рак легких. По данным ВОЗ, курильщики заболевают раком легких в 20 раз чаще некурящих.

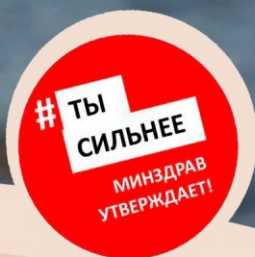
ФАКТОРЫ РИСКА

- ! **курение** – главная причина развития рака легких;
- ! **наследственная предрасположенность** (наличие рака легких у ближайших родственников);
- ! **хронические заболевания легких;**
- ! **профессиональные вредности** – например, работа на заводах, связанная с асбестом, нефтепродуктами, тяжелыми металлами, ядохимикатами (мышьяк, никель, алюминий), горнодобывающая промышленность, производство резины.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ! Представители этих категорий населения должны, не дожидаясь приглашения, самостоятельно проходить флюорографию (в 2-х проекциях) не менее двух раз в год.

18+

РАК ЛЁГКОГО ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ



(памятка для населения)

В Российской Федерации от последствий употребления табака ежегодно умирает больше 100 000 человек, 60% этой страшной цифры приходится на рак легких. По данным ВОЗ, курильщики заболевают раком легких в 20 раз чаще некурящих.

ФАКТОРЫ РИСКА

- ! **курение** – главная причина развития рака легких;
- ! **наследственная предрасположенность** (наличие рака легких у ближайших родственников);
- ! **хронические заболевания легких;**
- ! **профессиональные вредности** – например, работа на заводах, связанная с асбестом, нефтепродуктами, тяжелыми металлами, ядохимикатами (мышьяк, никель, алюминий), горнодобывающая промышленность, производство резины.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ! Представители этих категорий населения должны, не дожидаясь приглашения, самостоятельно проходить флюорографию (в 2-х проекциях) не менее двух раз в год.

СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ЗАСТАВИТЬ ВАС ПОЙТИ К ВРАЧУ:

Общие симптомы:

- слабость;
- снижение работоспособности;
- быстрая утомляемость;
- повышенное потоотделение;
- беспричинные подъемы температуры тела - температура тела может держаться длительное время на невысоких цифрах (около 37° С) с периодическим подъемом до 38° С и выше;
- снижение массы тела;
- снижение аппетита.

Симптомы со стороны органов дыхания:

- кашель - мучительный, надсадный, сухой или с выделением мокроты;
- кровохарканье – от прожилок крови в мокроте до значительного легочного кровотечения;
- одышка – нарастает по мере прогрессирования процесса в легких;
- боль, тяжесть в грудной клетке, боль может отдавать в шею, плечо, руку, спину, усиливаться при кашле.

Важно вовремя обратиться к врачу и выявить болезнь на ранней стадии!

ПРОФИЛАКТИКА



Флюорографическое обследование **1 раз в год** – надежный и доступный способ диагностики заболеваний органов дыхания!

Будьте здоровы!



☎ 23-82-57

VK vk.com/kosmp

🌐 med-prof.kurgan-med.ru

🌐 mz.kurgan-med.ru

СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ЗАСТАВИТЬ ВАС ПОЙТИ К ВРАЧУ:

Общие симптомы:

- слабость;
- снижение работоспособности;
- быстрая утомляемость;
- повышенное потоотделение;
- беспричинные подъемы температуры тела - температура тела может держаться длительное время на невысоких цифрах (около 37° С) с периодическим подъемом до 38° С и выше;
- снижение массы тела;
- снижение аппетита.

Симптомы со стороны органов дыхания:

- кашель - мучительный, надсадный, сухой или с выделением мокроты;
- кровохарканье – от прожилок крови в мокроте до значительного легочного кровотечения;
- одышка – нарастает по мере прогрессирования процесса в легких;
- боль, тяжесть в грудной клетке, боль может отдавать в шею, плечо, руку, спину, усиливаться при кашле.

Важно вовремя обратиться к врачу и выявить болезнь на ранней стадии!

ПРОФИЛАКТИКА



Флюорографическое обследование **1 раз в год** – надежный и доступный способ диагностики заболеваний органов дыхания!

Будьте здоровы!



☎ 23-82-57

VK vk.com/kosmp

🌐 med-prof.kurgan-med.ru

🌐 mz.kurgan-med.ru